主題：「師生共好 SEL 共學—社會情緒學習工作坊」

時間：115 年 12 月 5 日（星期六）

地點:本校淡水校園教育館 ED201

主題:SEL 社會情緒學習工作坊

時間	主題	講師
09:00－12:00	社會情緒學習（SEL）核心概念及芯福里實務經驗分享	陳慧慈 臺灣芯福里情緒教育推廣協會前理事長
12:00－13:00	午餐休息	—
13:00－15:00	舒壓纏繞畫體驗	謝沛修 雙和醫院臨床心理師
15:00－17:00	捏出覺察、揉出韌性—正念結合社會情緒學習：從自我覺察到自我管理的體驗式工作坊	高郁淇 黎明技術學院諮商心理師