

情緒人物化—情緒怪獸

班級_____座號_____姓名_____

- 請根據「情緒的身體地圖學習單」中的十種情緒，選出你最常經驗的情緒，或者希望更深入探索的情緒，填寫在下方。

情緒：_____

- 寫下關於這個情緒所聯想到的五個形容詞：

_____/_____/_____/_____/_____

- 如果要賦予這個情緒生命，
你覺得「他」會具有什麼樣的特質？
例如：個性？優勢？劣勢？專長？
請條列式記錄在下方：

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

校園尋訪

請試著將視線向外投放，觀察、留意出現在我們生活周遭的物件或造型或線條，並選擇4~5個你有感覺的畫面記錄在下方空白處，最後設計出個人的情緒怪獸。