

新北市立正德國民中學113學年度班際大隊接力競賽實施計畫

- 一、目的：鍛鍊學生強健體魄，培養團隊合作精神，以達五育均衡發展之教育目標。
- 二、主辦單位：學務處
- 三、比賽地點：本校田徑場
- 四、參加對象：全校全年級各班
- 五、比賽日期：七、八年級：114年3月28日、九年級：114年5月21日。
- 六、抽籤與賽程：由學務處體育組統一抽籤後公告。
- 七、競賽規則：
 - (一)、每班選16名(男女生各8名)參加比賽，後補男女各兩名，女生為1~8棒，男生為9~16棒，每人跑100公尺，一律不得穿著釘鞋或赤腳。
 - (二)、選手服裝，一律為學校運動服或班級統一之服裝，褲子穿著可選擇短褲。
 - (三)、第一棒按抽籤道次比賽，由第二棒依原道比賽於通過搶道線(175m角錐處)後後內縮，第三棒依照裁判指示站定位，不得變更位置，(違反規定加總時間5秒)，第三棒跑者接棒後即可搶道。
 - (四)、交接棒時不得超出接力區(以接力棒之位置判定)，超出接力區加全隊總時間10秒，欲超越他人時應由跑道外側(右側)，違反規定之隊伍加總時間10秒。
 - (五)、接力區接棒位置之順位依裁判指揮，按接棒順序進行(依交棒選手通過彎道時順序，接棒選手由內至外依序依裁判指令排列、跑者進入直道後不可任意改變接力區之接棒位置(違反規定加總時間5秒))。
 - (六)、選手在彎道跑道時，若踩內線，則每次加總時間5秒。
 - (七)、競賽全程須以手持接力棒，交接棒不可用丟擲方式傳接，不可戴手套或塗膜任何物質以獲得不當得利進行接棒(違反取消資格)。
 - (八)、掉棒時，必須由掉棒者拾回，拾棒時應主動閃避，避免造成其他隊伍減速或擦撞，若造成碰撞或妨礙其他跑道選手應為掉棒隊伍之責，依情節輕重加秒或取消資格。
 - (九)、選手完成交棒後，應留在各自跑道或接力區內，觀察後方狀況避免造成追撞，直至安全淨空後迅速離開賽道進入草地區，違反每次加罰20秒。
 - (十)、競賽中除加油外不得以任何實質外力影響選手，各隊秉持運動家精神，尊重裁判判決，切勿以語言、文字等方式攻擊對手，因違反運動道德者將視情節輕重判罰，可能取消該隊成績外將依校規從嚴處分。
 - (十一)、起跑犯規第一次口頭警告，第二次取消該選手資格進行選手替換。
 - (十二)、參賽選手需於比賽前30分鐘，至檢錄處檢錄。
 - (十三)、各年級前4名，由校長頒發錦旗，並由得獎班級導師提報參賽選手名單記嘉獎乙支以茲鼓勵。

新北市正德國民中學113學年度大隊接力競賽報名表

班級：_____

導師簽名：_____

交回體育組留存

| 序號 | 姓名 | 座號 | 性別 | 序號 | 姓名 | 座號 | 性別 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | | 女 | 9 | | | 男 |
| 2 | | | 女 | 10 | | | 男 |
| 3 | | | 女 | 11 | | | 男 |
| 4 | | | 女 | 12 | | | 男 |
| 5 | | | 女 | 13 | | | 男 |
| 6 | | | 女 | 14 | | | 男 |
| 7 | | | 女 | 15 | | | 男 |
| 8 | | | 女 | 16 | | | 男 |
| 替補 | | | 女 | 替補 | | | 男 |

.....

新北市正德國民中學113學年度大隊接力競賽報名表

班級：_____

導師簽名：_____

班級留存

| 序號 | 姓名 | 座號 | 性別 | 序號 | 姓名 | 座號 | 性別 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | | 女 | 9 | | | 男 |
| 2 | | | 女 | 10 | | | 男 |
| 3 | | | 女 | 11 | | | 男 |
| 4 | | | 女 | 12 | | | 男 |
| 5 | | | 女 | 13 | | | 男 |
| 6 | | | 女 | 14 | | | 男 |
| 7 | | | 女 | 15 | | | 男 |
| 8 | | | 女 | 16 | | | 男 |
| 替補 | | | 女 | 替補 | | | 男 |