

新北市立正德國民中學學生的一天作息時間表

- 1、 依據北府教研字第0960600312號辦理，修正「國中小學學生在校時間規定」。
- 2、 新北市立正德國民中學學生的一天作息時間表

07：30	之前到校者，將教室門窗開好並於自己座位溫習功課。
07：30~07：45	晨掃時間，所有同學確實清掃自己的責任區。
07：45~08：05	導師時間。
07：45~08：20	朝會時間。
08：20~15：45	上課鈴聲響完前立即進入教室或指定場所，將桌椅排好、周圍紙屑撿拾乾淨。上課時間不准吃東西、睡覺、任意離開座位；下課時間不可在走廊奔跑、喧嘩及打球。

第一節 08 20 ~ 09 05

第二節 09 15 ~ 10 00

第三節 10 10 ~ 10 55

第四節 11 05 ~ 11 50

11：50~12：00	準備用餐、領取中央餐廚。(請於打鐘前完成)
12：00~12：10	用餐時間，所有同學留在教室內，安靜用餐。(禁止離開座位)
12：10~12：25	整理餐後物品並處理教室環境整潔。禁止在走廊奔跑、喧嘩及打球。
12：25~12：50	午休時間一律不准離開教室，除了整理中央餐廚及值日生同學以外。
12：50~13：00	午休後下課。

第五節 13 00~13 45

第六節 13 55~14 40

整潔活動 14 40~15 00

7 8年級→每星期一、四；9年級+辦公室→每星期二、五
進行資源回收，回收時間至14 55

第七節 15 00~15 45

15：45	放學關好門窗、水電，收拾書包，速到穿堂排路隊放學回家。
15：55	上課鈴聲響完前立即進入指定教室，進行點名及第八節課業輔導。
16：40	放學關好門窗、水電，收拾書包，速到穿堂排路隊放學回家。

- 備註：
- 1、 勿於七點前到校，以策安全。
 - 2、 萬一早到，請集中於穿堂，勿落單。
 - 3、 上課、用餐時間及午休時間鐘響前回到教室保持安靜。
 - 4、 禁止穿制服、皮鞋及帆布鞋使用籃球場，以避免造成運動傷害。
 - 5、 學校之基本生活常規請確實遵守，如表現不良的班級學校會利用時間進行品德教育訓練。